



**Touren.GPS-Kassel.de**

Das Online-Portal für GPS-geführte Touren in Nordhessen

<http://www.touren.gps-kassel.de>

- Name: Fahrrad-Tour F19  
"KIR05 Berg & City"
- Lage: Berg- und City-Tour - über den Eisenberg ins Geistal, zurück über Bad Hersfeld und den Mönchesgrund  
Kirchheim - Willingshain - Eisenberg - Raboldshausen - Aua - Obergeis - Geistal - Bad Hersfeld - Reckerode – Kirchheim
- Schwierigkeit: Befestigte und geteerte Radwege, auch Landstraße und befestigter Wanderweg durch den Wald hinter Bad Hersfeld durch den Mönchesgrund  
Größere Steigung von Willingshain zum Eisenberg (636m) und hinter Bad Hersfeld durch den Mönchesgrund
- Länge: 45 km, Rundkurs, ca. 670 Höhenmeter
- Anmerkung: Ab Kirchheim Ortsmitte führt Sie der R11 durch Wiesen und Dörfer des Aulatal in Richtung Oberaula. In Gersdorf verlassen Sie den R11, um hier dem R10.1 nach Willingshain zu folgen. Nun heißt es, den Aufstieg auf den 636 m hohen Eisenberg, den höchsten Berg des Knüllgebirges, zu bewältigen! Die Abfahrt vom Eisenberg führt Sie ins Geistal nach Raboldshausen, Aua und Obergeis. Im Geistal führt der R10 durch Untergeis und Gittersdorf nach Bad Hersfeld. Durch die Benno-Schilde Straße fahren Sie in die Innenstadt und schieben durch die Fußgängerzone zum Marktplatz. Vom Bad Hersfelder Marktplatz mit den schönen Bürgerhäusern erreichen Sie bequem die Innenstadt mit der Fußgängerzone. Zurück geht es wieder über den Marktplatz und die Uffhäuserstraße zur Meisebacherstraße. Auf dieser Straße fahren ( oder schieben!) sie stadtauswärts in Richtung Reckerode und Kirchheim. Kurz hinter der Teichanlage „Roter Neon“ biegen Sie links (!) auf den Wanderweg durch den Mönchesgrund. Folgen Sie dem Zeichen M (Weißes M auf grünem Grund) durch ein romantisches Wiesental im Wald. Am alten Forsthaus Mönches haben Sie die Steigungen geschafft und rollen nun auf der Straße bergab nach Reckerode. Von Reckerode fahren Sie auf der Straße bergauf nach Goßmannsrode und weiter nach Kirchheim.
- Links : [www.Kirchheim.de](http://www.Kirchheim.de)
- Autor: Touristik-Service Kirchheim  
Email: [info@Kirchheim.de](mailto:info@Kirchheim.de)

